

apotek

Fnat



FNAT

Fnat er en ufarlig infektion i huden, som skyldes fnatmider. Fnatmiden bor i huden, hvor den graver gange og lægger æg. Æggene klækkes til larver efter nogle dage. Larverne kravler op på overfladen af huden, hvor de modnes til voksne mider, der kan smitte andre.

Alle kan få fnat – både voksne og børn. Fnat ses typisk mellem fingrene og omkring håndleddet. Børn og ældre kan desuden få fnat i ansigt, hårbund, på håndflader og under fodsålerne.

SYMPTOMER

Fnat klør voldsomt. Kløen er værst om natten og på de steder på kroppen, hvor miden er, men kløen kan brede sig til andre steder på kroppen. De fleste får røde prikker, og nogle får små blærer.

Kløen skyldes en allergisk reaktion mod fnatmiderne og deres affaldsprodukter. Kløen starter 2-6 uger

efter, man er smittet. Hos tidligere smittede kan kløen komme allerede efter få dage.

Hvis man ser godt efter, kan man måske se fnatmidens gange i huden. De er gråhvide, tynde og slyngede, og de kan blive op til 1 cm lange.

SMITTE

Fnat smitter ved tæt kropskontakt og kan i sjældne tilfælde smitte gennem fx tøj, sengetøj, håndklæder, sko, hovedtelefoner eller stofmøbler.

Skole eller institutioner bør orienteres om smitten, selvom smittespredning blandt skolebørn er sjælden.

HVEM SKAL BEHANDLES?

Hele familien og andre, der inden for de seneste to måneder har haft tæt kropskontakt med den smittede, skal behandles samtidigt – også selvom de ikke har symptomer på fnat.

MEDICIN MOD FNAT

Fnat behandles med en creme, der indeholder permethrin. Den fås på apoteket i håndkøb.

Hele kroppen skal smøres grundigt ind fra kæben og nedefter. Vær ekstra grundig ved fingre og tæer, under neglene og i armhulerne samt på bryster, balder og de udvendige kønsdele. Børn under 3 år og ældre skal desuden have ansigt og hovedbund smurt ind – dog ikke i området omkring øjnene.

Cremen skal sidde på i 8-12 timer. Husk at smøre cremen på hænderne igen efter håndvask. Efter 8-12 timer vaskes cremen af.

Børn i alderen 2 måneder til 5 år skal bruge op til en kvart tube creme. Børn i alderen 6-12 år skal bruge op til en halv tube creme – alle andre skal bruge op til en hel tube creme.

Det er vigtigt at følge vejledningen for at undgå videre smitte.

Den smittede skal behandles igen efter en uge.

Efter påbegyndt behandling smitter man ikke længere, men kløen kan fortsætte i 4-6 uger. Hvis der efter behandlingen fortsat er gener, bør man søge læge.

DET KAN DU SELV GØRE

- o Undgå tæt kropskontakt med smittede personer
- o Undgå at dele håndklæder, tøj eller sengetøj med smittede
- o Vask tøj, sengetøj og håndklæder ved 60 grader
- o Opbevar tøj, der ikke tåler vask ved 60 grader, isoleret i mindst tre dage ved stuetemperatur. Tøjet må ikke bruges
- o Sæt større ting som fx overtøj, dyner, madrasser, puder og tæpper væk i mindst tre dage ved stuetemperatur. Tingene skal luftes godt igennem og må ikke bruges



apotek

VARENR.: 806189 12/19

PÅ APOTEKET

På apoteket kan du få hjælp til og rådgivning om alle typer medicin. Alt personale er faguddannet og kan blandt andet svare på spørgsmål om recept- og håndkøbsmedicin, bivirkninger og medicin til børn og fortælle, hvad du skal være

opmærksom på, hvis du for eksempel tager flere forskellige typer medicin samtidig. Apoteket er stedet, hvor du køber din medicin.

Læs mere på apoteket.dk, eller spørg på apoteket.